# ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

## ВАШЕГО ДОМА

Профилактика
возгораний
и пожаров

# ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ВАШЕГО ДОМА

Профилактика
возгораний
и пожаров

Москва, 2012г.

# Содержание


Пожар
Определение. Признаки. Причины. ..... 2

Пожар
Опасные факторы пожара. ..... 4

Электричество
Безопасное использование электрических приборов. ..... 6

Газ
Безопасное использование газового оборудования. ..... 8

Открытый огонь ..... 10

Кухня
Профилактика возгораний и пожаров. ..... 12

Эвакуационные пути и выходы ..... 14

Действия при возгораниях ..... 15

Действия при пожарах ..... 18

Группа риска
Безопасность людей с ограниченными возможностями здоровья. 20

# ПОЖАР
Определение. Признаки. Причины.

## ПОНЯТИЕ ПОЖАРА

Горение — бурный процесс превращения веществ в продукты сгорания (уголь, дым и т.д.). Проходит с выделением большого количества тепла.

Пожар — неконтролируемый процесс горения, причиняющий материальный ущерб, вред жизни и здоровью людей, интересам общества и государства.

## ТРЕУГОЛЬНИК ОГНЯ

Горение возникает при наличии трёх обязательных составляющих — горючего вещества, окислителя (кислорода воздуха) и источника зажигания (спичка, искра и т.п.).

## ПРЕКРАЩЕНИЕ ГОРЕНИЯ

**Для прекращения горения необходимо выполнение хотя бы одного из условий:**

- прекращение доступа горючих веществ в огонь (например, перекрыть газ в плите, баллоне и т.д.);
- прекращение поступления воздуха (например, накрыть огонь плотной тканью, крышкой или засыпать песком, землей);
- снижение температуры факела пламени (например, залить водой).

При пожаре звоните 01 или 112 (с мобильного)

## СТАТИСТИКА ПОЖАРОВ ПО КРУПНЫМ ГОРОДАМ И РОССИИ В ЦЕЛОМ ПОКАЗЫВАЕТ, ЧТО 80% ПОЖАРОВ ПРОИСХОДИТ В ЖИЛОМ СЕКТОРЕ.

### ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ПОЖАРОВ В БЫТУ:

- неосторожное обращение с огнем при курении и приготовлении пищи;
- перегрузка одной розетки большим количеством электроприборов;
- неисправность электропроводки;
- проведение электрогазосварочных работ при ремонте в квартирах без соблюдения мер безопасности;
- детская шалость с огнем;
- нарушение правил пожарной безопасности при организации новогодних праздников (использование некачественных гирлянд, свечей, бенгальских огней, легковоспламеняющихся елочных украшений, пиротехнических устройств).

### Признаки начинающегося пожара:

• запах перегревшегося вещества и появление легкого, сначала едва заметного, а затем все более сгущающегося и действующего на глаза дыма;

• понижение накала электрических ламп, что иногда также является признаком назревающего загорания изоляции электропроводов.

Распространению пожара в жилом доме чаще всего способствуют вентиляционные каналы, открытые окна и двери, через которые поступает свежий воздух, дающий дополнительный приток кислорода. Вот почему не рекомендуется разбивать стекла в окнах горящего помещения и оставлять открытыми двери.

# ПОЖАР
Опасные факторы пожара.

## ОПАСНЫЕ ФАКТОРЫ ПОЖАРА

**Высокая температура — возможны ожоги кожи и дыхательных путей.**

Горячий воздух сильно повреждает дыхательные пути, легкие, глаза, кожу. Происходит это не только там, где горит огонь, но и в соседних помещениях.

**Вредные продукты горения, в том числе угарный газ — отравление организма.**

При горении синтетических тканей выделяются горючие вещества, шерстяные ткани при горении разлагаются с выделением особо опасного цианистого водорода, тяжелые и многослойные хлопчатобумажные ткани (также матрацы и подушки) способны к длительному тлению, при котором происходит обильное выделение угарного газа.

Вредные вещества в виде мелких частиц разносятся с дымом.
От отравления может наступить смерть.

**Открытый огонь** — ожоги кожи, возгорание одежды. Опасность лучистых потоков, испускаемых пламенем уже через 30 секунд после возникновения пожара.

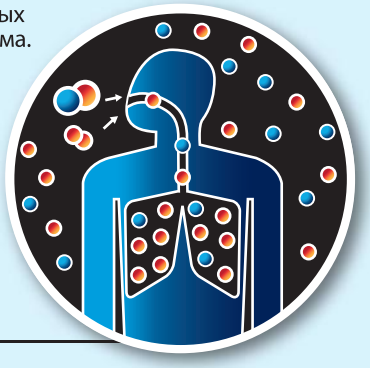
**Потеря видимости вследствие задымления** — нарушение ориентации в пространстве. Эвакуация в таких условиях затрудняется или становится невозможной.

**Взрыв** — моментальное сгорание большого объема вещества, например, смеси газа с воздухом.
При взрыве быстро образуется много пара и газа. Они быстро расширяются и оказывают сильное давление на все что находится вокруг.
Взрыв может выбить стекла, разрушить стены.
При этом часто возникает пламя и может начаться пожар.

При пожаре звоните **01** или **112** (с мобильного)

# ОТРАВЛЕНИЕ УГАРНЫМ ГАЗОМ

**Угарный газ (CO)** — один из наиболее токсичных компонентов продуктов горения, входящих в состав дыма.



1. *Угарный газ и кислород попадают в дыхательную систему человека*
2. *Попадая в кровеносную систему, угарный газ связывается с гемоглобином*

   Гемоглобин  Карбоксигемоглобин
3. *Блокируется передача кислорода тканевым клеткам, наступает гипоксия (кислородное голодание тканей, органов и всего организма)*

## СИМПТОМЫ ОТРАВЛЕНИЯ УГАРНЫМ ГАЗОМ

Головная боль, удушье, стук в висках, головокружение, боли в груди, сухой кашель, тошнота, рвота, зрительные и слуховые галлюцинации, повышение артериального давления, двигательный паралич, потеря сознания, судороги, нарушение дыхания.

**Вызовите врача.**
Расстегните одежду, откройте форточки и окна, уложите пострадавшего так, чтобы ноги находились выше головы, дайте понюхать нашатырный спирт, выпить кофе или крепкий чай.

## ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ

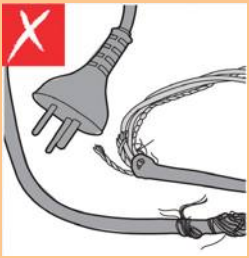
При горении выделяются ядовитые газы: синильная кислота, фосген и другие, а содержание кислорода в воздухе падает. Вот почему опасен не только и даже не столько огонь, сколько дым и гарь от него. Надо учитывать и возможные реакции организма человека при увеличении концентрации продуктов горения:

**угарного газа:** 0,01% - слабые головные боли; 0,05% - головокружение; 0,1% - обморок; 0,2% - кома, быстрая смерть; 0,5% - мгновенная смерть;
**углекислого газа:** до 0,5% - не воздействует; от 0,5 до 7% - учащение сердечного ритма, начало паралича дыхательных центров; свыше 10% - паралич дыхательных центров и смерть.

# ЭЛЕКТРИЧЕСТВО

## Безопасное использование электрических приборов.

Не используйте электроприборы **при повреждении или износе шнура** питания или вилки. Ремонтируйте электроприборы только в специализированных центрах.



Если не собираетесь пользоваться электроприбором несколько дней, **отсоедините его от электрической сети**. Выключая электроприбор из розетки, держитесь за вилку, никогда не тяните за шнур питания.

**Не включайте** в одну сетевую розетку несколько электроприборов.

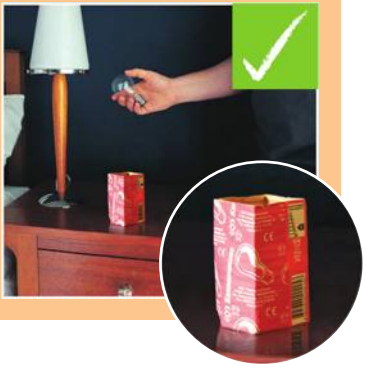
**Провода электроприборов:**

- не должны проходить рядом с обогревающими приборами;
- мешать при ходьбе;
- защемляться дверью.

При пожаре звоните **01** или **112** (с мобильного)

Недопустимо попадание влаги внутрь электроприборов. Особенно будьте внимательны на кухне и в ванной комнате.

Электрические лампы не должны касаться бумажных и тканевых абажуров. Используйте лампочки только рекомендованной мощности.



Следите за исправностью и чистотой всех электробытовых приборов. К монтажу электропроводки и ремонту электроприборов **привлекайте** только **специалистов**.

Используйте электроприборы в соответствии с **правилами эксплуатации**. Храните инструкцию в надежном месте. Инструкция должна находиться под рукой для консультации во время эксплуатации прибора.

# ГАЗ

## Безопасное использование газового оборудования.

**Проверьте герметичность шлангов** и резьбовых соединений с помощью мыльной пены, намазав место предполагаемой утечки газа намыленной губкой. При наличии утечки – появятся мыльные пузыри.

Чтобы зажечь газовую горелку, сначала поднесите зажженную спичку, а затем плавно откройте газовый кран. При этом остерегайтесь сквозняков - они могут затушить огонь.

Не оставляйте включенные **газовые горелки** без присмотра, огонь в горелке должен быть равномерным, а цвет пламени – густо-голубым. Желтый, красный, иной цвет огня свидетельствует о неполадках. Признак неблагополучия – появление копоти на кастрюлях.

Следите за тем, чтобы нагреваемая на газовой плите жидкость не залила пламя горелки.

**Для предотвращения накапливания в воздухе вредных, а иногда и смертельно опасных продуктов неполного сгорания газа – не используйте зажженные горелки для обогрева квартиры.**

## ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ЗАПАХА ГАЗА:

• перекройте кран подачи газа. Откройте все окна и двери (создайте сквозняк), тщательно проветрите все помещения;
• если запах газа остался и при перекрытом кране, удалите из квартиры всех присутствующих. Обойдите квартиру, не пользуйтесь телефоном (выньте шнур из розетки, чтобы вам не могли позвонить), электровыключателями, так как их размыкание может вызвать искрение и взрыв – выключите электричество на приборном щитке;
• во избежание отравления дышите через кусок влажной ткани, покиньте квартиру;
• немедленно вызовите аварийную газовую службу по телефону «04», воспользовавшись сотовым телефоном или телефоном соседей. Дождитесь ее прибытия на улице.

**Постарайтесь выявить место утечки. Оповестите жителей подъезда, срочно эвакуируйте детей и престарелых. Тщательно проветрите помещения. При возникновении пожара вызывайте пожарных и скорую помощь.**

# ОТКРЫТЫЙ ОГОНЬ

Потушите сигарету смочив её водой.

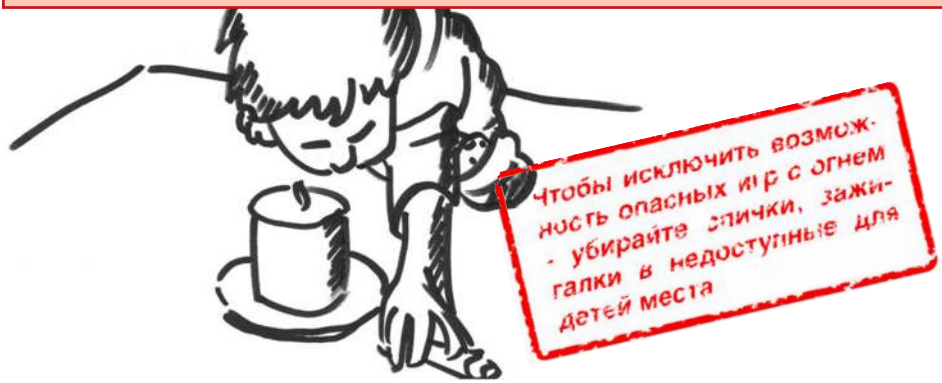
**НИКОГДА** не курите в кровати.

**Не используйте** свечи или горелки вблизи штор и окна.

**Не допускайте** отогревания замёрзших отопительных и водопроводных труб открытым пламенем, нарушения правил проведения сварочных и других огневых работ.

**Приучите детей пользоваться свечами и горелками только в присутствии взрослых.**

Предметы открытого огня размещайте **ТОЛЬКО** на ровной поверхности.




## Памятка родителям:

Не оставляйте малолетних детей одних дома без присмотра, убирайте с видного места спички, зажигалки в недоступные для них места. Обязательно проведите с детьми беседу на общеизвестную тему «Спички детям не игрушка», расскажите — к каким последствиям приводит пожар, какие есть пути эвакуации в случае возникновения любой внештатной ситуации. И, конечно, выучите с детьми наизусть номера телефонов вызова экстренных служб. Если у вашего ребенка есть сотовый телефон, то уточните у своего оператора номер вызова экстренных служб и занесите в память мобильного.

**"01" - ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ДЛЯ ВЫЗОВА ПОЖАРНЫХ И СПАСАТЕЛЕЙ (для вызова с мобильных телефонов звоните "112").**

# КУХНЯ

## Профилактика возгораний и пожаров.

В процессе варки не оставляйте плиту **БЕЗ ПРИСМОТРА.** Масла и жиры могут загореться вследствие выкипания или нагревания.

**Нельзя** подпускать детей близко к плите во время приготовления пищи. Все кастрюли, чайники лучше ставить на дальние конфорки, ближе к стене. Не готовьте еду, с ребенком на руках.

**Не сушите** белье над газовой плитой. Не используйте включенные конфорки для обогрева помещения. Это может привести к пожару.

**Будьте аккуратны** с растительными и животными маслами во время жарки, во избежание их возгорания. При возгораниях – немедленно выключите газ и **НАКРОЙТЕ СКОВОРОДКУ КРЫШКОЙ** или разделочной доской.

**Тушить водой НЕЛЬЗЯ!**

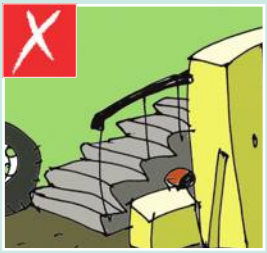
Во время приготовления пищи **нельзя** находиться в одежде со свисающими рукавами. Длинные волосы должны быть подколоты.

Не загромождайте варочную зону посторонними предметами.
Так же не допускается, чтоб дети играли на кухне.
Не допускайте большого скопления проводов от различных электроприборов.
Желательно, чтобы пол в варочной зоне был не скользким и огнеупорным.

Не забывайте ВЫКЛЮЧИТЬ ПЛИТУ И ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЕ на кухне после их использования.

# ЭВАКУАЦИОННЫЕ ПУТИ И ВЫХОДЫ

**Нельзя** загромождать коридоры, как в самой квартире, так и на лестничной клетке предметами (коробками, игрушками и т.п.), которые мешают беспрепятственной эвакуации.



**Нельзя** загромождать балконы ненужными вещами, старой мебелью, макулатурой и другими предметами, которые могут послужить «пищей» огню.
Если вы курите на балконе, тушите окурки в металлической банке с водой, чтобы ветер не разносил искры. Попросите соседей сверху последовать вашему примеру.

**Нельзя загромождать:**

- коридоры и лестницы ящиками, корзинами, мебелью и другими домашними вещами;
- запасные выходы из квартир и зданий.

**Двери всех выходов должны открываться наружу.**

Чистящие, легковоспламеняющиеся вещества и аэрозоли **храните** в металлических или деревянных ящиках, прикрытых сверху плотными крышками или несгораемым материалом.

# ДЕЙСТВИЯ ПРИ ВОЗГОРАНИЯХ

## ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ

**Признаки возгорания:** запах дыма, горелой электропроводки и т.п. При загорании электроприбора немедленно отключите его от электричества. При запахе горелой изоляции отключите общий выключатель на электрощите.

**Небольшое пламя можно потушить (на обесточенном электроприборе):**

**накрыв** плотными одеялами, покрывалом, несинтетической тканью, плотно прижимая по краям.

**залив водой**
(во избежание травм от возможного взрыва кинескопа нужно находиться сзади или сбоку от него).

**засыпав сыпучим материалом**
(сода, соль, песок, земля из цветочного горшка, стиральный порошок и т.п.).

## КУХОННОЕ ПОЛОТЕНЦЕ

**Загорелось кухонное полотенце** – бросьте его в раковину, залейте водой или плотно прижмите горящий конец полотенца разделочной доской, крышкой от кастрюли или другим не горящим концом того же полотенца.

## МУСОРНОЕ ВЕДРО

Загорелось содержимое мусорного ведра, мусорной корзины, небольшой коробки – **принесите воду и залейте огонь**.

# ДЕЙСТВИЯ ПРИ ВОЗГОРАНИЯХ

## ВОЗГОРАНИЕ В ЛИФТЕ

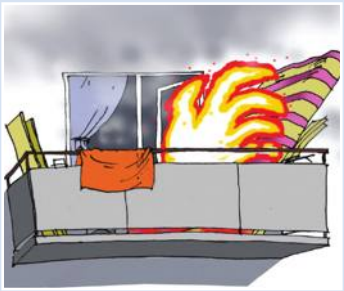
Заметив признаки возгорания, немедленно сообщите диспетчеру, нажав кнопку "ВЫЗОВ". Зовите на помощь.

Выйдя из кабины, сразу заблокируйте лифт, чтобы в него не вошли другие люди.

Если не удалось выйти из лифта, постарайтесь закрыть нос и рот мокрой повязкой.

## ВОЗГОРАНИЕ НА БАЛКОНЕ

**При возгорании** на балконе попытайтесь потушить пожар водой или другими средствами, так как огонь может быстро распространяться в квартиры верхних этажей. Если загорание произошло в ваше отсутствие, и момент для быстрого тушения (1-2 мин.) упущен, быстро уходите из дома, из квартиры, плотно закрывая за собой все двери, оповестите соседей, вызовите пожарных. Заберите, по возможности, все документы и деньги.



Если в первые минуты справиться с возгоранием не удалось и оно переросло в пожар, надо срочно покинуть помещение. Помните о токсичности дыма!

## ЗАГОРЕЛАСЬ ОДЕЖДА

**Категорически НЕЛЬЗЯ:**

- находиться в вертикальном положении — пламя поднимается вверх и возможно поражение тканей лица, органов дыхания, глаз, волос;
- бегать — пламя разгорается сильнее.

Быстро сбросить загоревшуюся одежду и постараться потушить ее (водой, землей, снегом, накрыть плотной тканью).

Если сбросить одежду не удалось, то упасть на пол и стараться сбить пламя, перекатываться или плотно прижаться к полу.

Когда пламя сбито, пострадавшему необходимо оказать первую помощь:
- следует снять обгоревшую одежду. Так как она может прилипнуть к телу ее не нужно срывать и обрывать, а следует аккуратно срезать ножницами.
- необходимо наложить стерильную марлевую повязку или из любой также стерильной ткани, оказавшейся под рукой (платок, матерчатая салфетка и т. д.).
- после оказания первой помощи получившему ожог человеку в обязательном порядке вызвать **скорую помощь**.

Внимание! Нельзя прикладывать лед к обоженной коже, так как это может привести к омертвению клеток кожи и не восстановлению в дальнейшем.

# ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРАХ

## ВОЗМОЖНОСТЬ ВЫХОДА ЕСТЬ

### Горение в коридоре или соседних помещениях

Ни в коем случае НЕЛЬЗЯ открывать входную дверь, не убедившись в том, что в коридоре нет:

**сильного задымления** (видимость менее 10 метров) – посмотрите в дверной глазок;

**высокой температуры** – потрогайте ручку двери, она не должна быть горячей.

**Если приняли решение покинуть квартиру:**

перед выходом сделайте и наденьте влажную повязку из ткани,
уходите не теряя времени на спасение имущества.

Если есть возможность:
**перекройте газ,**
отключите напряжение на электрическом щите.

- При задымлении передвигайтесь на четвереньках или ползите, держите голову ближе к полу.
- По пути плотно прикрывайте за собой двери, чтобы преградить дорогу огню.
- **Ни в коем случае не пользуйтесь лифтом** — он может стать ловушкой при отключении электричества.

## ВОЗМОЖНОСТИ ВЫХОДА НЕТ

**Выход из помещения преграждает сильное задымление и пламя.** Постарайтесь предотвратить или ограничить поступление дыма в помещение, для чего:

Заткните изделиями из ткани (желательно мокрыми) щели вокруг двери, вентиляционные отверстия на кухне, в ванне, в туалете.

Наполните водой ванну или любую посуду для смачивания при необходимости входных дверей.

При заполнении помещения дымом двигайтесь на четвереньках или ползком.

Постарайтесь находиться у окна, **привлекайте к себе внимание** прохожих. Высуньте из слегка приоткрытой форточки большой кусок яркой или белой ткани, а ночью подавайте сигналы фонариком.

Постарайтесь выбраться на лоджию, балкон и встать за простенок, плотно прикрыв балконную дверь, привлекайте внимание прохожих.

## КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО

- Спускаться по связанным простыням и шторам, если помещение располагается выше третьего этажа.
- Открывать окна без крайней необходимости (приток воздуха может усилить пожар).

# ГРУППА РИСКА

## Безопасность людей с ограниченными возможностями здоровья.

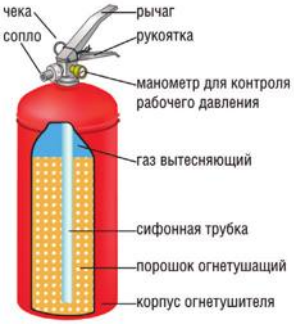
У большинства пожилых людей наблюдаются неуклонно нарастающие проблемы с памятью и вниманием, что приводит к старческой забывчивости.
Поэтому, если в семье есть пожилой человек:
- обязательно проведите с ним пожарно-профилактическую беседу;
- обсудите всевозможные пожароопасные ситуации и алгоритм действия в них;
- проинформируйте соседей.

**Необходимо** разработать и отработать план эвакуации:
- Если пользуетесь ходунками или инвалидным креслом, проверьте проходят ли они сквозь дверные проемы.
- Потренируйтесь в открывании запертых дверей и окон.

В случае пожара не теряйте время на спасение имущества. Немедленно покиньте дом. И ни в коем случае не возвращайтесь в него.

**Физические ограничения в движении (в том числе глухота или слепота) не позволяют человеку принять экстренные меры при эвакуации во время пожара. Для того чтобы спастись во время пожара инвалиду потребуется Ваша помощь или посторонних людей (сиделки, соседей).**

# ПОРОШКОВЫЙ ОГНЕТУШИТЕЛЬ




Устройство, заряженное огнетушащим порошком и закачанное газом (воздухом, азотом или углекислым газом).
Порошковые огнетушители используют для тушения следующих классов пожаров:

Сорвать пломбу и выдернуть чеку

Направить сопло на огонь и нажать на рычаг

Тушение очага пожара на открытой площадке следует производить с наветренной стороны

Начинать тушить у основания

Тушение горючих жидкостей площадью более 8м² и временем горения более 1 мин следует производить несколькими огнетушителями одновременно

В нишах тушить сверху вниз

Убедиться в невозможности возобновления горения

**ВНИМАНИЕ! ПОРОШКОВЫЙ ОГНЕТУШИТЕЛЬ ПЕРЕВОРАЧИВАТЬ ЗАПРЕЩАЕТСЯ!**

# УГЛЕКИСЛОТНЫЙ ОГНЕТУШИТЕЛЬ

Устройство с зарядом двуокиси углерода ($CO_2$) сжиженной, это позволяет снижать температуру и вытеснять кислород в месте возгорания.
Углекислотные огнетушители используют для тушения следующих классов пожаров:

Поднести огнетушитель к очагу пожара с учетом безопасности от теплового воздействия расстояния

Выдернуть чеку или сорвать пломбу

Раструб огнетушителя направить на очаг пожара

Раструб необходимо держать за изолированную рукоятку.

Переносные ОУ:
-для открытия ЗПУ нажать на рычаг;
Передвижные ОУ:
-вентильного типа, повернуть маховичек против часовой стрелки до отказа;
-рычажного типа, повернуть до отказа на 180°.

Тушение производить только с наветренной стороны

**ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ ОГНЕТУШИТЕЛИ СДАТЬ НА ПЕРЕЗАРЯДКУ**

При пожаре звони **01**
или **112** *(с мобильного телефона)*

# ПРАВИЛА ВЫЗОВА ПОЖАРНОЙ ОХРАНЫ

**При вызове сообщите следующие сведения:**

- **адрес**, где обнаружено загорание или пожар;
- **объект**, где происходит пожар: во дворе, в квартире, в подвале, на складе и т.д.;
- **что горит** (конкретно: телевизор, мебель, автомобиль);
- если диспетчер попросит, то уточните: номер дома, подъезда, квартиры, на каком этаже пожар, сколько этажей в здании, откуда удобнее подъехать, код для входа в подъезд, есть ли опасность для людей и т.д.;
- свою фамилию и телефон.

**Говорите по телефону четко и спокойно**, не торопитесь. По вашему звонку пожарная команда уже поднята по тревоге и выезжает, а все дополнительные сведения ей передадут по рации.

**После вызова** выйдите из дома, встретьте пожарную машину и покажите самый быстрый и удобный проезд к месту возникшего пожара.